

- Gewaltige Longmen-Grotten bei Luoyang
- Traumhafte Reisterrassen bei Longsheng
- Dorfbesuch der Zhuang-Minderheit

China – das Reich der Mitte

19-Tage-Erlebnisreise

Gemeinsam entdecken wir China aus neuen Perspektiven. Neben klassischen Highlights wie der Großen Mauer oder der Terrakotta-Armee erleben Sie mit mir auch Momente des Alltags, die das echte Leben meiner Heimat greifbar machen. Ob in den historischen Gassen Pekings oder bei einer Teezeremonie auf dem Land. Herzlich willkommen! Ihr Cheng Yajun

1. Tag: Beijing: erste Begegnungen

Ihre Studienreiseleitung begrüßt Sie herzlich in Beijing. Am Abend erwartet uns die berühmte Pekingente. Ein traditionelles chinesisches Gericht mit einer langen Geschichte, das besonders für seine knusprige Haut und sein zartes Fleisch bekannt ist. Die aufwendige Zubereitung und der besondere Geschmack machen sie zu einem kulinarischen Highlight und einem Symbol für Gastfreundschaft. Wir stoßen auf die kommenden Tage unserer China Reise an und lassen es uns gemeinsam schmecken! (A)

2. Tag: Beijing: auf der Großen Mauer

Unser heutiges Ziel windet sich wie ein Drache durch die Landschaft: Die Große Mauer, das größte Bauwerk der Menschheit. Auf dem Weg zum ruhigeren Abschnitt nach Mutianyu passieren wir zahlreiche Obstplantagen und Naherholungsgebiete der Beijinger. Das ehrfurchtgebietende Bauwerk empfängt uns, und wir schweben mit der Seilbahn empor. Zurück in der Stadt unternehmen wir einen Streifzug durch das alte Beijing. Der Duft von gebratenen Nudeln und gedämpften Teigtaschen liegt in der Luft, während wir uns durch das Labyrinth aus grauen Ziegelhäusern schlängeln. In den verwinkelten Gassen der Altstadt, den Hutongs, pulsiert das Leben und wir sind mittendrin – spannende Begegnungen inklusive! Für den Abend empfehlen wir Ihnen zur Entspannung eine Fußmassage. Uns stehen noch viele erlebnisreiche Tage im Reich der Mitte bevor. 125 km (F, M)

3. Tag: Beijing: auf kaiserlichem Terrain

Am Vormittag entführen wir Sie in die verbotene Stadt, wo der prachtvolle

Kaiserpalast (je nach Kartenverfügbarkeit) mit seiner immensen Größe im Kontrast zu den filigranen Details beeindruckt. Von diesem einstigen Zentrum der Macht führt uns der Weg zum Himmelstempel, einem Ort spiritueller Einkehr. Hier suchten die Kaiser vergangener Zeiten göttlichen Segen für eine reiche Ernte. Die Ernteopferhalle, ein Juwel alter chinesischer Baukunst, wird uns mit ihrer Erhabenheit in Staunen versetzen. Den Abend können Sie nach Lust und Laune mit einem Besuch der faszinierenden Peking Oper krönen. (F)

4. Tag: Von Beijing über Zhengzhou nach Luoyang

Mit Zug und Bus reisen wir nach Zhengzhou (circa 4,5 Stunden). Im legendären Shaolin-Kloster, der Wiege der Kampfkunst, tauchen wir ein in das Leben der Mönche und die Ursprünge des Kung Fu. In der Tempelanlage bestaunen wir die Heng-Ha-Generalhalle und die Hauptgebetshalle, Orte der Andacht und des Respekts. Der Pagodenwald, ein Labyrinth aus über 230 Stupas, entführt uns in ferne Zeiten und lässt uns die Stille der Geschichte erahnen. Durch faszinierende Landschaften fahren wir mit dem Bus in die ehemalige Kaiserstadt Luoyang. 150 km (F)

5. Tag: Von Luoyang nach Xi'an

Die majestätischen Tempelhöhlen, geschmückt mit imposanten Reliefs und Skulpturen, zählen zu den kostbaren Schätzen Chinas und zeugen von der glanzvollen Blütezeit des Buddhismus im Reich der Mitte. Ein faszinierender Kontrast erwartet uns: Mit atemberaubender Geschwindigkeit von über 300 Kilometern pro Stunde gleitet unser Zug in nur

etwa zwei Stunden zur einst größten Metropole der Welt nach Xi'an (circa 2 Stunden). Bereits bei einer stimmungsvollen abendlichen Lichterfahrt erblicken wir die ersten Wahrzeichen der Stadt, darunter der prächtige Trommelturm, der in seiner farbenfrohen Beleuchtung ein wahrhaft unvergessliches Fotomotiv darstellt. (F)

6. Tag: Xi'an: die tönernen Armee

Tauchen Sie ein in die geheimnisvolle Welt des ersten Kaisers von China! Die Terrakotta-Armee, ein wahres „achtes Weltwunder“, die seit Jahrtausenden ihre stumme Wacht hält erwartet uns. Jeder Krieger ein Meisterwerk, ein Zeugnis längst vergangener Zeiten. Doch das ist erst der Anfang: Wir besuchen eine versteckte Höhlenwohnung, wo ein Künstler seine Geheimnisse mit uns teilt. Hier dürfen wir selbst Hand anlegen und unseren eigenen Mini-Terrakotta-Krieger erschaffen. Im ehrwürdigen Konfuziustempel, dem heutigen Stelenwaldmuseum, entschlüsseln wir die Weisheit der Steintafeln. Und am Abend? Da erwartet uns ein Festmahl, ein authentisches Maultaschen-Bankett, das die Aromen der Region auf Ihrer Zunge tanzen lässt. 110 km (F, A)

7. Tag: Von Xi'an über Wuhan nach Yichang

Mit dem rasanten Hochgeschwindigkeitszug durchqueren wir China, mit einem Zwischenstopp in Wuhan, bis wir Yichang erreichen (circa 6,5 Stunden, 1x umsteigen). Von dort bringt uns ein komfortabler Bus nach Maoping, wo unsere Yangtze-Flusskreuzfahrt beginnt. An Bord werden wir von unserer Crew herzlich empfangen. 50 km (F, A)

8. Tag: Auf dem Yangtze: gigantischer Drei-Schluchten-Staudamm

Unser Landgang beginnt mit dem beeindruckenden Drei-Schluchten-Staudamm. Die gewaltige Staumauer und der riesige Stausee hinterlassen einen bleibenden Eindruck. Wir erfahren mehr über dieses umstrittene Bauwerk und können uns ein eigenes Bild machen, bevor wir wieder an Bord gehen. Leinen los! – und schon durchfahren wir die Xiling-Schlucht, deren gefährliche Stromschnellen durch den Staudamm nun gebändigt sind. (F, M, A)

9. Tag: Auf dem Yangtze: Bootsausflug auf dem Shennong-Fluss

Kleine Boote führen uns heute in ein fast unberührtes Naturparadies am Nebenfluss des Yangtze. Die Wu-Schlucht, nebelverhangen und von bizarren Felsformationen gesäumt, verzaubert uns. Die Qutang-Schlucht, eine Szenerie von erhabener Schönheit, bildet den Abschluss unseres Tages. (F, M, A)

10. Tag: Auf dem Yangtze: Ausflug zum Xiaoguanshan-Park

Ein Landgang führt uns in den „Xiaoguanshan-Park“, ein Ensemble historischer Wohnhäuser, Höfe, Tempel und Stadttore. Er vermittelt authentisch die regionale Geschichte und Lebensart. Unsere Flussfahrt neigt sich dem Ende, doch beim Abschiedsdinner bleibt Zeit für Gespräche und einen letzten Toast. (F, M, A)

11. Tag: Von Chongqing über Dazu nach Leshan

In Chongqing schiffen wir aus und fahren nach Dazu, wo die Felsbilder, ein Schatz des UNESCO-Weltkulturerbes, auf uns warten. Diese stammen hauptsächlich aus dem 9. bis 13. Jahrhundert und spiegeln die Verschmelzung von Buddhismus, Taoismus und Konfuzianismus wider. Am Bei Shan und Baoding Shan offenbaren sich in Nischen und Höhlen filigrane Skulpturen und Kalligraphien, die einen einzigartigen Einblick in das soziale Leben und die religiösen Überzeugungen der damaligen Zeit bieten. Am Abend erreichen wir Leshan. 380 km (F)

12. Tag: Von Leshan nach Chengdu

Über achtzig Jahre lang meißelten chinesische Mönche im 8. Jahrhundert hingebungsvoll die größte sitzende Buddhaskulptur der Welt aus dem Fels. Erst bei einer sanften Bootsfahrt und einer anschließenden Wanderung erschließt sich uns die wahre Dimension dieses monumentalen Meisterwerks. Unsere Reise führt uns weiter nach Chengdu, der „Reiskammer Chinas“,

wo üppige Felder und fruchtbare Böden die Landschaft prägen. Im lebhaften Volkspark beobachten wir fasziniert, wie leidenschaftliche Mahjong-Spieler ihre Strategien entfalten. In einem traditionellen Teehaus genießen wir die aromatische Vielfalt des beliebten Volksgetränks. Den krönenden Abschluss des Tages bildet ein gemeinsames Abendessen, bei dem wir uns die feurigen Köstlichkeiten der Sichuan-Küche schmecken lassen und uns bei einem geselligen Feuertopf über die unvergesslichen Erlebnisse der vergangenen Reisetage austauschen. 150 km (F, A)

13. Tag: Chengdu: flauschige Pandas

Sichuan, das Land der Pandabären, öffnet uns seine Tore! In der liebevoll gestalteten Panda Forschungs- und Aufzuchtstation wandeln wir durch grüne Pfade und beobachten die verspielten Riesen beim genussreichen Bambusmahl, ihrem liebsten Zeitvertreib neben dem Faulenzen und Toben. Ein Hauch von Stille und Spiritualität umfängt uns im Grünen-Ziegen-Tempel, ein friedlicher Kontrast zum lebhaften Treiben der Pandas. Mit den Bildern der drolligen Bären im Herzen schweben wir am späten Abend nach Guilin. (F)

14. Tag: Von Guilin nach Yangshuo

Mit dem Bus fahren wir nach Yangshuo, wo wir uns auf Fahrrädern in die bezaubernde Landschaft verlieben. Wir begegnen der herzlichen Landbevölkerung, teilen Momente mit einer lokalen Familie und lassen uns auf einer Bambusfloßfahrt auf dem Yulong-Fluss von der Schönheit der Natur mitreißen. Am Abend empfehlen wir die berührende Show Liu Sanjie, mit dem Li-Fluss als einzigartiger Kulisse. 100 km (F, A)

15. Tag: Von Yangshuo nach Longsheng

Nach dem Frühstück fahren wir mit dem Bus nach Longsheng, bekannt für seine traditionellen Dörfer und atemberaubenden Reisterrassen. Eine kurze Wanderung (ca. 30 Minuten) durch die Terrassen führt uns zu unserem Gästehaus auf dem Berggipfel. Nach einem genussvollen Mittagessen tauchen wir tiefer in die Reisfelder ein. Dabei besuchen wir ein Dorf der Zhuang-Minderheit und erleben ihre authentischen Traditionen und Bräuche hautnah. (F, M)

16. Tag: Von Longsheng über Guilin nach Hangzhou

Das frühe Aufstehen lohnt sich, um die Reisterrassen in ihrer ganzen Schönheit zu erleben. Bei gutem Wetter erwartet uns ein atemberaubender Ausblick. Nach einem letzten Spaziergang voller

Eindrücke reisen wir weiter nach Guilin, von wo aus wir unsere Reise mit einem Flug nach Hangzhou fortsetzen. 85 km (F)

17. Tag: Hangzhou: Paradies auf Erden

Während einer Bootsfahrt auf dem Westsee spüren wir, wie auch wir der Magie dieses Ortes erliegen, der schon Generationen von Gelehrten und Künstlern verzaubert hat. Wir genießen die malerische Landschaft und tauchen ein in die Geheimnisse der traditionellen chinesischen Medizin in einer alten Apotheke, wo wir die wohltuende Wirkung uralter Heilmittel entdecken. Auf den berühmten Teeplantagen lassen wir uns vom Aroma des kostbaren Drachenbrunnentees verführen. Am Abend erwartet uns ein authentisches kulinarisches Erlebnis bei einer lokalen Bauernfamilie. Und wenn wir noch voller Energie sind, sollten wir uns die atemberaubende Bühnenshow „Impression Westlake“ nicht entgehen lassen. (F, A)

18. Tag: Von Hangzhou nach Shanghai

Mit dem Hochgeschwindigkeitszug erreichen wir in nur einer Stunde Shanghai, die pulsierende Metropole am Meer. Ein Spaziergang entlang des berühmten Bunds, der Uferpromenade mit ihren beeindruckenden Kolonialbauten, offenbart den starken Kontrast zwischen dem modernen Pudong und dem historischen Puxi. Wir erkunden im Shanghai Museum die facettenreiche Geschichte der chinesischen Hochkultur, deren Exponate beeindruckende Zeugnisse vergangener Epochen sind. Optional können Sie den krönenden Abschluss Ihrer Tages auf der Aussichtsplattform des Shanghai Towers genießen. Von Asiens höchstem Gebäude bietet sich Ihnen ein atemberaubender Ausblick. Am Abend empfehlen wir eine stimmungsvolle Lichterfahrt, um die Stadt in einer ganz besonderen Atmosphäre zu erleben. (F)

19. Tag: Shanghai: Tradition und Moderne

Unser Tag beginnt mit einem beschaulichen Besuch im Yu-Garten, einem beeindruckenden Zeugnis südchinesischer Gartenbaukunst. Wir schlendern durch die filigran gestalteten Anlagen und lassen die Harmonie der Natur auf uns wirken. Anschließend haben Sie Zeit, in den angrenzenden traditionellen Geschäften nach einzigartigen Souvenirs zu stöbern. Am Nachmittag tauchen wir ein in das pulsierende Leben Shanghais. Wir erkunden gemeinsam das charmante Szeneviertel Tianzifang, ein Labyrinth aus verwinkelten Gassen, gesäumt von

Galerien, Kunsthandwerksläden und gemütlichen Cafés. Hier haben Sie die Möglichkeit, lokale Künstler kennenzulernen und die lebendige Atmosphäre aufzusaugen. Den Abend lassen wir bei einem festlichen Essen mit Shanghaier Spezialitäten ausklingen. Wir genießen die kulinarischen Köstlichkeiten und lassen die unvergesslichen Eindrücke unserer Reise Revue passieren. Je nach Abflugzeit geht es zum Flughafen. (F, A)

China – das Reich der Mitte

19-Tage-Erlebnisreise

Termine und Preise 2026 in €

R P80156Z

Termine/Saison

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt.

Im Reisepreis inbegriffen

- Inlandsflüge in der Economy-Class
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus mit Klimaanlage
- Transfers am An- und Abreisetag*
- Bahnfahrten laut Programm
- 13 Übernachtungen inkl. lokale Steuern (Bad oder Dusche/WC)
- 4 Übernachtungen auf einem Flusskreuzfahrtschiff in 2-Bett Außenkabinen (Bad/Dusche/WC) mit Balkon
- 2 Übernachtungen in einfachen Gästehäusern
- 18x Frühstück, 5x Mittagessen, 10x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Studienreiseleitung
- Große Mauer bei Mutianyu
- Shaolin-Kloster bei Zhengzhou
- Pandaforschungs- und Aufzuchtstation
- Szeneviertel Tianzifang in Shanghai
- Einsatz von Audiogeräten
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl

Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Beijing	3 Grand Gongda Jianguo	★★★★
Luoyang	1 New Friendship	★★★★
Xi'an	2 Grand Dynasty	★★★★
Yangtze	4 Flusskreuzfahrtschiff	
Leshan	1 Ramada	★★★★
Chengdu	1 Tibet	★★★★
Guilin	1 Bravo	★★★★
Yangshuo	1 Snow Lion Riverside Resort	Gästehaus
Longsheng	1 Ping'an	Gästehaus
Hangzhou	2 Xing Du	★★★★
Shanghai	2 Ocean	★★★★

Weitere Informationen

Bei dieser Reise haben Sie teilweise unwegsames Gelände und steile Treppen zu Fuß zu bewältigen. Eine gute körperliche Gesamtkonstitution ist Voraussetzung.

Die Anzahl der Besucher im Kaiserpalast ist derzeit begrenzt und der Ticketkauf nur kurzfristig möglich. Sie können daher nicht garantiert werden.

Mehr genießen

TA 280T03201

- Shanghai Tower (14. Tag) € 39