

- Rabelo-Bootsfahrt auf dem Douro
- Aveiro – das Venedig von Portugal
- Zu Gast auf einem familiengeführten Weingut im Douro-Tal

Wasser und Wein 8-Tage-Studienreise

Wasser ist die Lebensader Nordportugals. Es formt Landschaften, verbindet Menschen und prägt seit Jahrhunderten Kultur, Handel und Genuss. Wir folgen dem Douro und entdecken eine Region, deren Geschichte untrennbar mit ihren Flüssen, Quellen und dem Atlantik verbunden ist.

1. Tag: Willkommen in Porto

Ihre Reise entlang der vielfältigen Wasserlandschaften Nordportugals beginnt in Porto. Seit Jahrhunderten prägen hier Douro und Atlantik das Leben der Menschen, den Handel und die Geschichte der Stadt. Vielleicht zieht es Sie nach Ihrer Ankunft ans Douro-Ufer, wo sich die Dächer der Altstadt im Wasser spiegeln und die berühmten Brücken beide Ufer miteinander verbinden. Oder Sie lassen sich durch die schmalen Gassen treiben, vorbei an kleinen Cafés, kunstvollen Keramikfassaden und dem entspannten Leben einer Stadt, die eng mit ihrem Fluss verbunden ist. Bei einem gemeinsamen Abendessen, mit den für Portugal typischen Petiscos, lernen wir uns kennen. (A)

2. Tag: Von Porto in das Herz Nordportugals

Wir verlassen Porto und erleben, wie sich die Landschaft von der lebendigen Küstenstadt über weitläufige Wasserlandschaften bis hinein ins Douro-Tal verändert. Unser erstes Ziel ist Aveiro, dessen Kanäle, pastellfarbene Häuser und elegant dahingleitende Moliceiro-Boote der Stadt ihren unverwechselbaren Charakter verleihen. Aveiro wird auch liebevoll das Venedig Portugals genannt. Bei einem Rundgang erkunden wir den charmanten Ort, bevor wir selbst an Bord eines traditionellen Bootes gehen, mit denen Bauern früher Algen als natürlichen Dünger gesammelt haben. Lautlos gleiten wir durch die Kanäle, vorbei an Fassaden mit kunstvollen Kacheln und spiegelnden Wasserflächen. Anschließend genießen wir ein Mittagessen mit Blick auf einen der malerischen Kanäle: eine genussvolle Reise durch die Aromen der Lagune Aveiros, bei welcher der frische Fang und das reiche kulinarische Erbe der Region auf authentische und raffinierte Weise

zelebriert werden. Zwischen Sandstrand und Atlantik begeistern in Costa Nova die ikonischen bunt gestreiften Fischerhäuser, bevor sich mit dem Douro-Tal eine der prägendsten Kulturlandschaften Portugals eröffnet. Hier prägt der Fluss seit Generationen Landschaft, Weinbau und das Leben der Menschen. 219 km (F, M)

3. Tag: Durch das Douro-Tal

Seit Jahrhunderten verbindet der Douro Menschen und Dörfer und schuf eine Kulturlandschaft, die heute zum UNESCO-Welterbe zählt. Von Régua aus folgen wir mit der historischen Douro-Bahn dem Fluss durch eine der schönsten Weinlandschaften Europas und genießen eindrucksvolle Ausblicke auf die terrassenförmig angelegten Weinberge. In einem kleinen, ursprünglichen Dorf begegnen wir der gelebten Tradition der Region. Der kulinarische Höhepunkt des Tages erwartet uns bei einem hausgemachten Mittagessen, das von Mitgliedern der Dorfgemeinschaft nach überlieferten Rezepten zubereitet wird. Am Nachmittag sind wir auf einem familiengeführten Weingut zu Gast. Gemeinsam mit dem Inhaber entdecken wir die jahrhundertalte Weintradition des Douro-Tals und verkosten ausgewählte Douro- und Portweine. Erzeugnisse einer Landschaft, die ohne den Fluss undenkbar wäre. 121 km (F, M)

4. Tag: Von Régua nach Chaves

Pinhão, einer der schönsten Orte im Herzen des Douro-Tals, ist eng mit der Geschichte des Portweins verbunden. An Bord eines traditionellen Rabelo-Bootes, auf denen einst die kostbaren Weinfässer flussabwärts nach Porto transportiert wurden, erleben wir die enge Verbindung von Fluss, Weinbergen und jahrhundertalter Weintradition. Vorbei

an terrassierten Hängen und berühmten Weingütern, die sich seit Generationen in Familienbesitz befinden, eröffnen sich uns eindrucksvolle Ausblicke auf die Kulturlandschaft des Douro. Anschließend bleibt Zeit für einen kurzen Aufenthalt in Pinhão, wo der historische Bahnhof mit seinen kunstvollen Azulejos die Geschichte der Weinlese und des Lebens am Fluss erzählt. Bei einem Mittagessen in einer traditionellen Taverne verwöhnt uns die Inhaberin persönlich mit regionalen Spezialitäten. In Chaves besuchen wir die Mineralwasserquellen und erleben an der Campilho-Quelle die Besonderheit eines Wassers, das seit Generationen geschätzt wird. Bei der Verkostung direkt am Ursprung überzeugen seine Klarheit, Frische und feine Mineralität. 149 km (F, M)

5. Tag: Ein Tag ganz nach Ihrer Vorstellung!

Während der Douro Landschaften formt und den Weinbau prägt, steht in Chaves das Wasser seit der Römerzeit für Heilung, Gesundheit und Lebensqualität. Der heutige Tag lädt dazu ein, Chaves ganz nach eigenen Vorstellungen zu erleben: bei einem Spaziergang durch die historische Altstadt, auf den Spuren der römischen Vergangenheit oder bei einem Besuch des Aquae Salutem Thermal Complex mit einem entspannenden Wellnesserlebnis im Zeichen des Thermalwassers. Auch die römischen Thermen sind einen Besuch wert und vermitteln einen lebendigen Einblick in die lange Bädertradition der Stadt. (F)

6. Tag: Von Chaves nach Porto

Wasser schenkt nicht nur Leben, sondern auch Energie. Auf dem Weg zurück Richtung Porto entdecken wir bei mit der Alto-Lindoso-Staumauer eines der

bedeutendsten Wasserkraftwerke Portugals und erleben, wie die natürliche Kraft des Wassers heute genutzt wird. Anschließend fahren wir in den nahegelegenen Nationalpark Peneda-Gerês. Dort bleibt Zeit, durch die traditionellen Granithäuser und historischen Gassen zu schlendern und die berühmten gemeinschaftlichen Getreidespeicher, die Espigueiros, zu entdecken. Ihre erhöhte Bauweise schützte die wertvolle Ernte vor Feuchtigkeit und zeugt bis heute von der engen Verbindung der Menschen mit Landschaft und Natur. 146 km (F)

7. Tag: Geschichte, Genuss und maritime Eindrücke in Porto

Zum Abschluss begegnen wir dem Douro noch einmal in der Stadt, die ohne ihn nicht denkbar wäre. Bei einem geführten Spaziergang durch das historische Zentrum von Porto, UNESCO-Welterbe, entdecken wir bedeutende Sehenswürdigkeiten wie den Clérigos-Turm, den Bahnhof São Bento mit seinen kunstvollen Azulejos sowie den prachtvollen Palácio da Bolsa. Kleine Pausen für Kaffee und traditionelle Patisserie runden das Stadtbild-Erlebnis genussvoll ab. Ein gemeinsames Tapas-Mittagessen mit herrlichem Blick auf den Douro in Vila Nova de Gaia bildet den kulinarischen Höhepunkt, bevor wir die Reise bei einer Fahrt an Bord eines traditionellen Rabelo-Bootes ausklingen lassen. Wir passieren die sechs berühmten Brücken, die beide Ufer miteinander verbinden. Sie stehen symbolisch für die jahrhundertealte Verbindung der beiden Städte, die gemeinsam vom Douro und der Portweinkultur geprägt wurden. (F, M)

8. Tag: Até breve, Porto!

Damit endet Ihre Reise durch Nordportugal – eine Reise entlang von Flüssen, Quellen, Küste und Atlantik, auf der Wasser als prägende Kraft Landschaften, Kultur und das Leben der Menschen begleitet hat. Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck treten Sie Ihre Heimreise an. (F)

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

Wasser und Wein

8-Tage-Studienreise

ST 270T035

Termine/Saison **Teilnehmer**

EZ

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse *
- Flüge mit renommierter Fluggesellschaft in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis/ab Porto (ggf. zzgl. Flugaufpreis)*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Klein- bzw. Reisebus (teilklimatisiert)
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 7 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 7x Frühstück, 4x Mittagessen, 1x Abendessen

* bei Eigenanreise nicht inklusive

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung (ggf. Driverguide)
- Moliceiro-Bootsfahrt in Aveiro
- Bootsfahrt auf dem Douro-Fluss
- Besuch eines familiengeführten Weingut inkl. Weinprobe
- Besuch der Campilho Mineralwasseranlage inkl. Kostprobe
- Besuch der Alto-Lindoso-Staumauer
- Rabelo-Bootsfahrt in Porto
- Stadtrundgang in Porto
- Soajo im Nationalpark Peneda-Gerês
- Perlan Museum
- Alle Eintrittsgelder
- Reiseliteratur zur Auswahl

Ihre Hotels

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Porto	1 Neya	★★★★
Ucanha	2 Douro Cister Hotel	★★★★
Trás-os-Montes Region	2 Casas Novas Countryside Hotel Spa & Events	★★★★
Porto	2 Boavista	★★★