



- Kochkurs im Regenwald
- Tortuguero-Nationalpark mit Bootstour
- Thermalquellen Paradise Hot Springs

Pura Vida – Naturparadies Costa Rica

14-Tage-Erlebnisreise

Zwischen Pazifik und Karibik entfaltet sich Costa Ricas atemberaubende Natur: Wir stehen am Kraterrand des Vulkans Poás, wandern durch die Baumkronen des Nebelwaldes von Monteverde, gleiten mit dem Boot durch die Kanäle von Tortuguero und lauschen dem Naturkonzert im Regenwald von Sarapiquí. Die freundlichen Ticos, wie sich die Costa Ricaner nennen, nehmen uns mit auf eine Reise der Sinne. Wir kosten duftenden Kaffee, entspannen in wohltuenden Thermalquellen und hören das lebhaftes Gezwitscher exotischer Vögel. Ob beim Kochkurs oder beim Baumpflanzen das Land und seine Bewohner laden uns dazu ein, das grüne Tropenparadies aktiv zu erleben und aus vollem Herzen zu genießen. Das ist Pura Vida!

1. Tag: Anreise nach Costa Rica

Flug nach San José. Nach Ankunft fahren wir zu unserem Hotel im idyllischen Vorort Alajuela. Willkommen im Herzen Mittelamerikas!

2. Tag: Von Alajuela nach Manuel Antonio

Frisch gestärkt vom Frühstück, beginnt unser erster Tag in Costa Rica mit einem Besuch des beeindruckenden aktiven Vulkan Poás. An seinem riesigen Krater – einem der größten der Welt! – spüren wir die majestätischen Kräfte der Natur zum Greifen nahe. Die perfekte Kulisse, um mehr über die geologischen Phänomene, die Costa Rica prägen, zu erfahren. Wer nach der langen Anreise vom Vortag noch nicht ganz wach ist, wird es bestimmt bei unserem nächsten Besuch:

Was wäre passender zu Beginn einer Costa Rica-Reise als der Besuch einer Kaffeeplantage? Auf der Hacienda Doka sehen wir die Saatbeete und eine aus der Zeit der Industrialisierung stammende Feucht-Kaffee-Verarbeitungsanlage. In der Rösterei steigt uns der Duft des Kaffees in die Nase: Lust, einen leckeren Kaffee zu probieren? Denken Sie auch an die Liebsten zu Hause und bringen Sie eine Kostprobe mit! Auf der Weiterfahrt in den Nationalpark Manuel Antonio haben wir Zeit, alle Sinneseindrücke des Tages zu verarbeiten und uns auszuruhen. 220 km (F)

3. Tag: Paradies am Pazifik

Der Nationalpark Manuel Antonio ist eine wahre Perle an der Pazifikküste. Auf den zahlreichen Pfaden spazieren wir durch

die dichte Vegetation des Regenwalds. Rechts und links des Weges gilt es mit offenen Augen und Ohren die lebhaftes Fauna zu entdecken: Nasenbären und Gürteltiere bahnen sich ihre Wege am Boden, Totenkopf-Äffchen und zahlreiche Vogelarten schwingen durch die Lüfte. An der Küste angekommen eröffnen sich vor uns die hellen Traumstrände des Parks, das türkisblaue Wasser glitzert uns einladend entgegen. Genießen Sie etwas Freizeit inmitten dieser Postkartenidylle! (F)

4. Tag: Von Manuel Antonio nach Monteverde

Wir verlassen Manuel Antonio und fahren gen Norden. Ein Highlight entlang der Route darf nicht fehlen: der Halt am Tarcoles-Fluss, Heimat einer der größten

Krokodilkolonien weltweit. Nicht nur die Anzahl der Tiere ist enorm, auch die Größe der Tiere ist beachtlich. Krokodile mit über fünf Metern Länge sind hier keine Seltenheit. Angekommen in Monteverde, steht Ihnen der Nachmittag zur freien Verfügung. 190 km (F, M)

5. Tag: Höhenflug in Monteverde

Auf leicht begehbaren Hängebrücken bewegen wir uns durch die Baumkronen und lernen den Dschungel aus einem ganz neuen Blickwinkel kennen. Optional haben Sie die Möglichkeit, an einer Canopy Tour teilzunehmen. Gut gesichert sausen Sie an Seilen durch den grünen Wald. Genießen Sie spektakuläre Ausblicke! Der weitere Nachmittag steht zur Entspannung oder für eigene Unternehmungen zur Verfügung. (F)

6. Tag: Von Monteverde nach La Fortuna

Am Nachmittag besuchen wir einen Bauernhof einer Dorfgemeinschaft und lernen das typische Leben auf dem Lande kennen. Mittendrin statt nur dabei: Wir binden uns Schürzen um und kochen in einem kleinen Kochkurs unser Mittagessen. Traditionelle Zutaten und eingeführte Zutaten der Einwanderer nehmen uns mit auf einen kleinen Exkurs in die kulturelle Geschichte Costa Ricas. Die Region La Fortuna hält ein besonderes Highlight der Natur bereit: Thermalquellen! Schnell die Badekleidung angezogen – die Paradise Hot Springs bieten uns alles, was wir für einen entspannten Nachmittag brauchen. Den krönenden Abschluss bildet das dortige Abendessen. 130 km (F, M, A)

7. Tag: Am Fuße des Vulkans Arenal

Nach dem Frühstück brechen wir zu einer circa zweistündigen Wanderung im Nationalpark am Fuße des Vulkans Arenal auf. Auf den Aschepfaden und Lavafeldern erklärt uns unsere Reiseleitung Natur, Geologie und die Geschichte des Vulkans. Zwischendurch genießen wir immer wieder die schöne Aussicht über den Arenalsee und das sanfte Hügelland. Bei einem Rundgang durch das Ökologische Zentrum Danaus mit seinem Aufforstungsprojekt und einem Medizinalpflanzen-Garten bestaunen wir die Vielfalt von tropischen Pflanzen und Tieren – vor allem die zahlreichen Tagfalter im Schmetterlingsgarten! (F)

8. Tag: Von La Fortuna nach Sarapiquí

Nach dem Frühstück steht eine ausgedehnte Regenwald-Erkundung an. Im biologischen Reservat Tirimbina werden wir mit etwas Glück verschiedene Tiere beobachten können: Affen, Faultiere, Nasenbären, Gürteltiere und natürlich

zahlreiche Vogelarten. Beim Besuch einer Kakaopflanzung nehmen wir die kleine braune Bohne unter die Lupe und erfahren Wissenswertes über Anbau und Verarbeitung zur köstlichen Schokolade. Im tropischen Garten unserer Lodge La Quinta nutzen wir selbst die Möglichkeit, nachhaltig aktiv zu werden und pflanzen im Rahmen eines Aufforstungsprojektes einen Baum. 80 km (F)

9. Tag: Naturschutz und Obstplantagen in Sarapiquí

Optional besuchen wir am Vormittag die biologische Station La Selva und entdecken bei einem Spaziergang das Ökosystem des Regenwalds. Am Nachmittag besuchen wir die Familie Gómez auf ihrer Finca Surá. Wissen Sie eigentlich, wie die Ananas wächst? Hier sehen wir es mit eigenen Augen. Neben Ananas werden hier auch noch viele andere Früchte angebaut – so natürlich wie möglich, damit die ansässigen Tiere – wie beispielsweise Schmetterlinge und Frösche – nicht vertrieben werden. Unsere Reiseleitung und die Familie Gómez werden uns die Familienphilosophie zu diesem Thema ausführlich erklären. (F)

10. Tag: Von Sarapiquí nach Tortuguero

Wir fahren nach Guapiles, wo unser Frühstück auf uns wartet. Noch ein kurzes Stück im Bus, und wir wechseln das Transportmittel! Bereits auf der Bootsfahrt nach Tortuguero kann man viele Tiere, wie Krokodile und verschiedene Vogelarten, entdecken. Vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln erreichen wir unsere gemütliche Lodge. Am Nachmittag starten wir in das nahe gelegene Dorf, um das Schildkrötenmuseum zu besuchen. 125 km (F, M, A)

11. Tag: Natur pur im Tortuguero-Nationalpark

Mit kleinen Booten schlängeln wir uns durch die Kanäle und erleben die einzigartige Flora und Fauna des Nationalparks. Mit Hilfe unseres Guides entdecken wir verschiedene Tiere, wie Affen, Kaimane, Schildkröten und Echsen, die in dieser Region heimisch sind. Außerdem können wir immer wieder verschiedenes Vogelgezwitscher hören, da hier über 300 Arten zu Hause sind. Den Rest des Tages können Sie entweder am Pool entspannen oder gemütlich durch die umliegenden Gärten schlendern. (F, M, A)

12. Tag: Von Tortuguero nach San José

Mit dem Boot geht es durch Kanäle und Lagunen zurück, bis wir unseren Bus

erreichen. In Guapiles stärken wir uns bei einem Mittagessen, bevor wir die Fahrt nach San José fortsetzen. Schon ist der letzte Abend angebrochen, beim Abendessen tauschen wir uns über die Erlebnisse der letzten Tage aus. 135 km (F, M, A)

13. Tag: Rückreise oder Anschlussurlaub

Am Vormittag führt uns unsere Reiseleitung auf einem Stadtpaziergang durch die Hauptstadt. Ein Highlight ist das bekannte Nationaltheater. Rechtzeitig zu unserem Rückflug erreichen wir den Flughafen und treten die Heimreise an. (F)

14. Tag: Willkommen zu Hause

Sie kommen an Ihrem Ausgangsflughafen an und starten Ihre individuelle Heimreise.

Flugplan-, Hotel- und Programmänderungen bleiben ausdrücklich vorbehalten.

(F=Frühstück, M=Mittagessen, A=Abendessen)

Pura Vida – Naturparadies Costa Rica

14-Tage-Erlebnisreise ab € 4.495 / ab € 3.385*

Termine und Preise 2026 in €

R 2144000

Termine/Saison	LH	E	Teilnehmer
----------------	----	---	------------

17.10.-30.10.26 K	4.495	3.385	min 6
-------------------	--------------	--------------	--------------

31.10.-13.11.26 K	4.595	3.485	min 6
-------------------	--------------	--------------	--------------

07.11.-20.11.26 K	4.595	3.485	min 6
-------------------	--------------	--------------	--------------

Pro Person im Doppelzimmer inklusive Flug ab/bis Frankfurt (ggf. zzgl. Flugzuschlag). Die Angabe "Teilnehmer" (in der Tabelle ganz rechts) gibt an, wie viele Gäste mindestens gebraucht werden, damit die Reise garantiert durchgeführt wird. Sollte diese Zahl nicht erreicht werden, kann die Reise nicht stattfinden.

K Bei diesen Reisetermenen handelt es sich um Kleingruppenreisen.

* Preis ohne Flug und Transfers. Alle Preise mit/ohne Flug siehe Termin- und Preistabelle

Aufpreis Einzelzimmer in €

EZ

17.10.-31.10.26	1.095
-----------------	--------------

07.11.2026	1.045
------------	--------------

Teilnehmerzahl

mind. 6 / max. 16

Im Reisepreis inbegriffen

- Zug zum Flug 1. Klasse*
- Flüge mit Lufthansa in der Economy-Class ab/bis Frankfurt bis/ab San José (ggf. zzgl. Flugaufpreis)*
- Luftverkehrssteuer, Flughafen- und Flugsicherheitsgebühren sowie Ausreisesteuern*
- Rundreise/Ausflüge im landestypischen Reisebus
- Transfers am An- und Abreisetag*
- 7 Hotelübernachtungen (Bad oder Dusche/WC)
- 5 Übernachtungen in Lodges (Dusche/WC)
- 12x Frühstück, 5x Mittagessen, 4x Abendessen

Bei Gebeco selbstverständlich

- Deutsch sprechende qualifizierte Gebeco Erlebnisreiseleitung
- Besuch einer Kaffeeplantage
- Ananasanabau auf einer Farm
- Strände im Nationalpark Manuel Antonio
- Hängebrücken in Monteverde
- Kochkurs mit Einheimischen
- Thermalbäder am Vulkan Arenal
- Schokoladentour in Sarapiquí
- Bootsfahrt in den Kanälen von Tortuguero
- Stadtrundgang durch San José mit Nationaltheater
- Alle Eintrittsgelder und Nationalparkgebühren
- Reiseliteratur zur Auswahl

Mehr genießen

Teilnehmerzahl mind. 2 Personen. Preis p. P.

- Canopy Tour (5. Tag)

€ 115 14

- Besuch der biologischen Station La Selva (9. Tag) ¹

€ 55 12

¹ nicht exklusiv für Gebeco Gäste, englischsprachig

Ihre Unterkünfte

Ort	Nächte/Hotel	Landeskat.
Alajuela	1 Buena Vista	★★★
Manuel Antonio	2 La Foresta oder Alma Vida	★★★
Monteverde	2 Mittelklasse	★★★
La Fortuna	2 Mittelklasse	★★★
Pto.Viejo Sarapiquí	2 La Quinta de Sarapiquí	Lodge
Tortuguero	2 Lodge	Lodge
San José	1 Delta Aurola	★★★

Mehr Urlaub danach

Von uns für Sie ausgewählte Hotels und Reisebausteine finden Sie unter www.gebeco.de/2144000