

## Wichtige Reiseinformationen

# Usbekistan

Lieber Reisegast,  
in diesem Dokument erfahren Sie wichtige und nützliche Informationen über Ihr Reiseziel. Bitte lesen Sie sich den Text zur richtigen Vorbereitung Ihrer Reise gründlich durch.

**Wir wünschen Ihnen eine gute Reise!**  
*Ihr Team von Gebeco Länder erleben*

.....

### Einreise, Visum und Zoll

(Hinweise zur Visa-Beantragung auf beiliegendem Informationsblatt)

Deutsche Staatsbürger benötigen zur Einreise nach Usbekistan einen Reisepass, der noch mindestens drei Monate über das Reisedatum hinaus gültig sein muss, und ein Visum. Für Kinder unter 16 Jahren wird ein Kinderausweis, der stets mit Lichtbild versehen sein muss, oder ein Eintrag in den Reisepass eines Elternteils benötigt, ein Visum ist zwingend. Der Reisepass sollte mindestens noch eine leere Doppelseite enthalten. Staatsangehörige anderer Länder und Staatenlose bitten wir, sich rechtzeitig bei den zuständigen Konsulaten über die Einreisebedingungen zu informieren.

Das notwendige Visum können Sie über Gebeco beantragen. Die Kosten für ein touristisches Visum entnehmen Sie bitte dem Katalog, diese Kosten sind nicht im Reisepreis eingeschlossen und müssen im Fall der Visa-Beantragung durch Gebeco noch von ihnen gebucht werden. Hinweise zum genauen Ablauf der Visa-Beantragung entnehmen Sie bitte dem beiliegenden Informationsblatt.

Die Zollkontrollen bei Einreise nach Usbekistan sind genau. Es ist im Flugzeug bzw. nach der Passkontrolle eine Zolldeklaration (zweifach) auszufüllen. Sie erhalten die Formulare in englischer Sprache im Flugzeug bzw. im Flughafen. Bitte füllen Sie diese Zolldeklarationen sehr genau aus und tragen Sie alle mitgeführten Devisen und Wertgegenstände (Kamera, Videokameras u. ä.) ein. Alle Fragen sind mit „Ja“ oder „Nein“ zu beantworten (keine Striche). Sie müssen dann durch den Roten Zollkorridor (Red Channel) gehen, da Sie etwas, seien es Devisen oder eine Kamera, zu „deklarieren“ haben. Die Zolldeklaration wird vom Zoll per Stempel gesiegelt. Ein Exemplar erhalten Sie zurück, es muss während des Aufenthaltes in Usbekistan sorgfältig aufbewahrt und bei der Ausreise erneut beim Zoll vorgelegt werden. Bei der Ausreise ist eine weitere Zolldeklaration auszufüllen. Beide Erklärungen müssen dann bei der Zollkontrolle (vor dem Check In und der Passkontrolle) abgegeben werden.

Strikte Einfuhrverbote gelten für Narkotika und Rauschmittel. Sollten Sie Medikamente benötigen, die derartige Bestandteile enthalten, nehmen Sie bitte ein ärztliches Attest mit. Beachten Sie bitte, dass aus Usbekistan keine Antiquitäten (antike Metallkannen, Schmuck) ausgeführt werden können. Das Gepäck wird bei Ausreise genau durchleuchtet und es müssen zum Teil die während der Reise gekauften Gegenstände zur Prüfung vorgelegt werden. In einzelnen Fällen kann es dazu kommen, dass eine Ausfuhr nicht gestattet wird. Wenden Sie sich im Zweifelsfall beim Kauf an Ihren Reiseleiter. Mehr als 100 Jahre alte Stücke dürfen nicht ausgeführt werden.

Diese Einreise- und Zollbestimmungen entsprechen dem aktuellen Stand vom Januar 2009. Sie beruhen auf verfügbaren und vertrauenswürdig einzuschätzenden Informationen des Auswärtigen Amtes und der konsularischen Vertretungen. Diese gesetzlichen Bestimmungen können sich möglicherweise bis zum Beginn der Reise ändern. Sollten sich gravierende Veränderungen abzeichnen, werden wir Sie selbstverständlich informieren.

### Impfungen und Gesundheit

Derzeit sind keine Impfungen zwingend vorgeschrieben. Informieren Sie sich aber bitte vor Reisebeginn bei Ihrem örtlichen Gesundheitsamt über den aktuellen Stand oder sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt.

Die medizinische Basisversorgung in Usbekistan ist zufrieden stellend. Medikamente, die Sie täglich benötigen, sollten Sie bereits in Deutschland besorgen und während der gesamten Reise im Handgepäck bei sich führen. Eine kleine Reiseapotheke leistet oft gute Dienste, z. B. mit Medikamenten gegen Reisebeschwerden, Hals- und Kopfschmerzen und Erkältungen, Insektenstiche und Sonnenbrand. Denken Sie bitte an die Mitnahme einer Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor, an eine Kopfbedeckung, Sonnenbrille und Elotrans.

Die Nationalspeisen werden mit Hammelfett gekocht. Viele Reisetilnehmer leiden unter Darmverstopfungen. Bitte wenden Sie sich bei Beschwerden umgehend an Ihren Reiseleiter. Die Erfahrungen zeigen, dass mitgebrachte Medikamente nicht wirken. Usbekische Medizin hingegen ist effektiv und lindert in den meisten Fällen die Symptome sehr schnell.

Sind Sie Brillen- oder Kontaktlinienträger? Dann vergessen Sie bitte nicht, eine Ersatzbrille oder Augentropfen mitzunehmen.

Die öffentlichen Toiletten in Zentralasien lassen zu wünschen übrig. Ausgenommen in den großen Hotels entsprechen sie nicht unseren hygienischen Vorstellungen. Toilettenpapier ist Mangelware, zum Teil auch in den Hotels hart. Nehmen Sie Toilettenpapier und Hygieneartikel in ausreichender Menge mit.

Generell empfehlen wir Ihnen den Abschluss einer Auslandsreisekrankenversicherung (mit Rückholversicherung). Bitte lassen Sie sich in Ihrem Reisebüro, bei Ihrer Versicherungsgesellschaft oder gesetzlichen Krankenversicherung beraten.

### Währung und Devisenbestimmungen

(Stand Januar 2009)

Die usbekische Währung ist der Sum (UZS).

1 Sum = 100 Tijin

1 EUR = ca. 1900 Sum (UZS)

1 US\$ = ca. 1400 Sum

Die usbekische Währung ist nicht konvertierbar, darf aber ein- und ausgeführt werden. € und US\$ dürfen uneingeschränkt ein- und ausgeführt werden. Usbekistan ist ein Bargeldland, die Kreditkarte wird als Zahlungsmittel fast gar nicht akzeptiert. Deshalb wird geraten, Bargeld in kleiner Stückelung mitzunehmen und kleinere Beträge zu tauschen. Der Geldwechsel sollte nur bei zugelassenen Banken und Wechselstuben erfolgen. In einigen Hotels und Souvenirläden kann in € oder SUM bezahlt werden. Auf Märkten wird nur der SUM entgegengenommen.

### Klima und Kleidung

In Zentralasien herrscht ein extrem kontinentales Klima (Wüste und schneebedeckte Berge) mit Sommern bis zu 50°C. In Taschkent ist die Luftfeuchtigkeit hoch, hier kann es auch im Sommer kurzzeitig regnen. Am wärmsten ist es in der Oase Chiwa, hier ist es auch im April/Mai und im September um 40°C heiß. In Samarkand und Buchara herrscht meistens ein angenehmer leichter Wind, so dass die Temperaturen von über 30 °C gut zu ertragen sind. Sie sollten legere, bequeme und dem zu erwartenden Klima angepasste Kleidung mitnehmen, die sich gut kombinieren lässt. Nehmen Sie im Sommer leichte Baumwollkleidung, Sonnencreme, Sonnenbrille und Kopfbedeckung mit. In den Monaten April, September und Oktober gehört unbedingt ein Pullover oder eine Jacke für kühlere Abende ins Gepäck. Besonders wichtig ist bequemes und strapazierfähiges Schuhwerk. Inzwischen müssen in den sakralen Bauwerken Kleidungs-

vorschriften beachtet werden (keine kurzen Hosen/Röcke, bedeckte Schultern, Kopftuch oder Schal). Achten Sie deshalb auf dezente Sommerkleidung. Beim Besuch von Moscheen und in den Privathäusern, in denen Sie essen, müssen die Schuhe ausgezogen werden – wer nicht barfuß laufen möchte, hat Strümpfe im Handgepäck.

## Reisegepäck

Die Freigeepäckgrenze in der Economy-Class liegt in der Regel bei 20 kg pro Person. Bezüglich der gültigen Übergepäck-Regelungen, der Anzahl, Größe und Gewicht des Handgepäcks gelten die Vorschriften der jeweiligen Fluggesellschaften. Nähere Informationen dazu erhalten Sie über Ihr zuständiges Reisebüro und/oder die ausführende Fluggesellschaft.

Die aktuelle Handgepäck-Verordnung der EU zur Sicherheit des zivilen Luftverkehrs finden Sie im Voucherheft mit den Reiseunterlagen im Zweitversand.

Koffer werden, wie in vielen anderen Ländern auch, nicht gerade pfleglich behandelt. Strapazierfähiges Gepäck, möglichst mit Laufrollen, ist ratsam. Ihr Reisegepäck bitten wir aus Platzgründen möglichst auf einen Koffer und eine Reisetasche zu beschränken. Ihr Gepäck sollte zudem abschließbar sein. Gegen eventuelle Beschädigungen oder Verluste schützen Sie sich am besten mit einer Reisegepäck-Versicherung. Sofern Beschädigungen am Reisegepäck auftreten, informieren Sie bitte umgehend Ihre Reiseleitung und achten Sie darauf, dass eine offizielle Schadensmeldung bei der befördernden Fluggesellschaft oder dem Transportunternehmen unverzüglich vorgenommen wird. Ansonsten kann eine Schadensregulierung nicht vorgenommen werden.

Bitte benutzen Sie zur Kennzeichnung Ihres Reisegepäcks die Gebeco-Kofferanhänger, die Sie zusammen mit Ihren Reiseunterlagen erhalten. Der Reisepass sowie Wertgegenstände sollten stets eigenverwahrt im Handgepäck befördert werden.

Ein kleines Fernglas sowie eine Taschenlampe helfen unter Umständen beim Betrachten von Einzelheiten an Bauwerken oder in der Natur. Empfehlenswert ist die Mitnahme eines Taschenmessers mit Flaschenöffner (bitte auf Flügen nicht im Handgepäck aufbewahren). Ein Reisewecher hilft Ihnen, Ihren morgendlichen Weckruf sicher zu stellen (frühes Aufstehen ist an einigen Tagen unvermeidbar, wenn lange Tagesetappen es erfordern oder der Rückflug schon recht früh erfolgt). Bei Verlust Ihres Reisepasses oder Ticket während der Reise hat sich die Mitnahme einer Fotokopie bewährt. Bitte führen Sie stets die Adresse Ihres Hotels bei sich für den Fall, dass Sie den Anschluss an die Gruppe verlieren.

## Stromspannung

Die Stromspannung in Usbekistan beträgt 220 Volt. Da verschiedene Steckdosen-typen in Gebrauch sind, empfiehlt sich die Mitnahme eines internationalen Adaptersets oder Weltsteckers. Mit Stromausfällen und starken Stromschwankungen muss immer wieder gerechnet werden. Heute sind in vielen Hotels Steckdosen wie in Deutschland gebräuchlich.

## Ortszeit

Der Zeitunterschied beträgt während der mitteleuropäischen Zeit +4 Stunden. Während der Sommerzeit sind es +3 Stunden.

## Sprache

Die Landessprache ist usbekisch. Geschäftssprache ist usbekisch und russisch, in den Hotels versteht man englisch.

## Essen und Trinken

In vielen Ländern ist es erforderlich, sorgfältig auf die Hygiene zu achten. Halten Sie sich bitte nach Möglichkeit an folgende Regeln der Weltgesundheitsorganisation (WHO):

1. Vermeiden Sie alle ungekochten oder nicht gebratenen Nahrungsmittel sowie Früchte und Gemüse, die nicht geschält werden können.
2. Wenn möglich, vergewissern Sie sich, ob gekochte Nahrungsmittel sorgfältig und in frischem Zustand zubereitet wurden.
3. Vermeiden Sie Trinkwasser aus der Leitung, Eiswürfel (z.B. in Getränken) oder Speiseeis, wenn Sie sich keine Gewissheit über die Reinheit beschaffen können.
4. Vermeiden Sie Fleisch, Fisch und Schalentiere in rohem Zustand.
5. Risikofreie Getränke sind gewöhnlich heißer Tee, Kaffee, Softdrinks, Mineralwasser aus verkapselten Flaschen sowie Bier und Wein.
6. Grundsätzlich gilt: kochen, braten, schälen – oder vermeiden!

Auf Grund der schlechten Wasserqualität ist es nicht anzuraten, Leitungswasser oder Wasser aus den Trinkstellen zu trinken. Sie sollten sich einen Vorrat an Mineralwasser zulegen, das es in allen Größen zu kaufen gibt. Ebenso empfehlen wir Mineralwasser zum Zähneputzen.

## Trinkgelder

Trinkgelder sind üblich und werden in Landeswährung, gerne auch in € und US\$, angenommen. Die Höhe Ihrer persönlichen Danksagung liegt ganz in Ihrem eigenen Ermessen. Gerne steht Ihnen Ihre Reiseleitung für Empfehlungen zur Verfügung. Die Mitnahme von kleinen Scheinen ist empfehlenswert.

## Telefon und Post

Ferngespräche, auch nach Deutschland, sind meistens per Direktwahl aus dem Hotelzimmer möglich. Es gibt in Zentralasien aber immer noch Ortschaften, in denen man Gespräche nach Deutschland nicht direkt führen kann und erst anmelden muss. Auch umgekehrt bestehen manchmal Schwierigkeiten einen Anschluss zu bekommen. Von der Post zu telefonieren ist wesentlich aufwändiger und ohne Russischkenntnisse äußerst kompliziert. In einigen Hotels stehen auch Faxgeräte zur Verfügung.

### ■ Vorwahl von Usbekistan nach Deutschland:

8 10 49 / Vorwahl (ohne Null) / Teilnehmer-Nr.

Häufig kommt noch eine hotelspezifische Nummer dazu.

### ■ Vorwahl von Deutschland nach Usbekistan:

00998 / Vorwahl (ohne Null) / Teilnehmer-Nr.

Eine Postkarte: ca. 200 Sum (Januar 2009)

Ein Brief aus Usbekistan kostet ca. 330 Sum. Achten Sie bitte darauf, keine Postkarten mit kyrillischer Schrift zu kaufen, da diese nicht befördert werden.

## Fotografieren

Bitte fotografieren Sie die einheimische Bevölkerung nie ohne ausdrückliche Genehmigung. In der U-Bahn im taschkent besteht Fotografierverbot, ebenso auf dem Flughafen und anderen als militärisch geltenden Einrichtungen sowie Ministerien. Auch in Museen und in archäologischen Stätten kann ein absolutes Film- und Fotografierverbot herrschen. Bitte respektieren Sie die örtlichen Hinweise, und wenden Sie sich im Zweifelsfall an Ihre Reiseleitung. Bei vielen kulturellen Besichtigungsstätten ist das Filmen und Fotografieren gebührenpflichtig.

## Sicher auf Reisen

Touristische Attraktionen sind wie überall auf der Welt beliebte Treffpunkte von Taschendieben. Mit etwas Vorsicht und gesundem Menschenverstand können Sie diesen Gefährdungen erfolgreich begegnen. Tragen Sie z.B. bei Besichtigungen an Orten, wo sich Menschen drängen, Ihr Geld und sonstige Wertsachen eng am Körper (wertvoller Schmuck sollte erst gar nicht mit auf die Reise genommen werden).

Ihre Sicherheit steht für uns an oberster Stelle. Daher stehen wir im ständigen Kontakt zu unseren Partnern und Reiseleitern, um über die aktuelle Situation vor Ort informiert zu sein. Des Weiteren sind wir als Mitglied der World of TUI in der Lage, insbesondere in Notfällen das umfangreiche Informationsnetz zu nutzen. In der Rubrik „News“ unserer Internetseite [www.gebeco.de](http://www.gebeco.de) können Sie sich über aktuelle Entwicklungen informieren. Sicherheitshinweise zu einzelnen Ländern erhalten Sie auch unter [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de). Zudem steht Ihnen unsere Notfall-Hotline unter 0431/5446-644 von 6.00 – 23.00 Uhr zur Verfügung.

## Internet

Weitere nützliche Informationen finden Sie auch auf unserer Internetseite [www.gebeco.de](http://www.gebeco.de) sowie unter:

[www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de) | [www.wetter.de](http://www.wetter.de) | [www.unesco.org](http://www.unesco.org) | [www.who.int](http://www.who.int)

Wir haben diese Hinweise mit größter Sorgfalt und nach bestem Wissen für Sie zusammengestellt. Dennoch können wir nie kurzfristige Änderungen, z. B. von Bestimmungen, Steuern oder Gebühren, ausschließen. Wir würden uns freuen, wenn Sie uns eventuelle Veränderungen mitteilen (Qualitaetsmanagement@Gebeco.de). Vielen Dank!